

Schmerztherapie



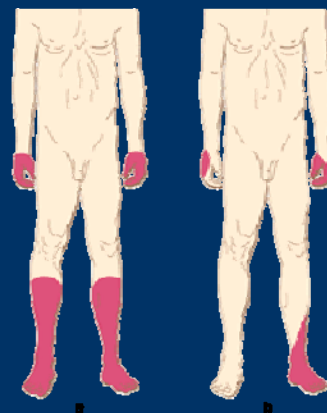
Burkhard Gustorff

Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin am
Wilhelminenspital in Wien
Vienna Human Pain Research Group
Medizinische Universität Wien
www.meduniwien.ac.at/humanpain



Polyneuropathie

- Brennschmerzen
- „Wie Brennesseln“
- Berührungsschmerzen
- Sockenförmig
- Beginnt am Fuß



Herpes Zoster - Postzosterneuralgie



Schmerz?



Dynamische Allodynie beim Zoster



Zeichen eines Nervenschmerzes?

- Äußerlich oft kein Zeichen einer Entzündung oder Verletzung („unsichtbarer Schmerz“)
- Verschiedene Schmerzarten können vorkommen



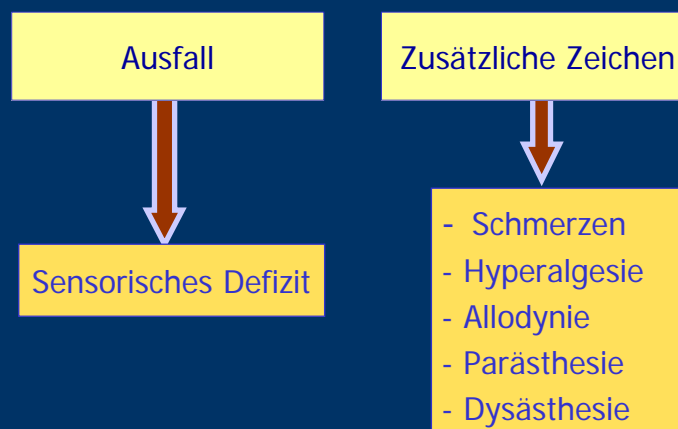
Was ist eine Neuropathie?

Schleichender Nervenschaden führt zu:

- Schmerzen
- Mißempfindungen (besonders auch nachts)
- Gefühlsstörungen



Neuropathischer Schmerz Leitsymptome



1. 7 Fragen zur Schmerzqualität und –Intensität

- Typische neuropathische Schmerzempfindungen

Leiden Sie in den eingezeichneten Bereichen an einem Brenngefühl (z.B. Brennnesseln)?	nie <input type="checkbox"/>	kaum <input type="checkbox"/>	gering <input type="checkbox"/>	mittel <input type="checkbox"/>	stark <input type="checkbox"/>	sehr stark <input type="checkbox"/>
Haben Sie im Bereich Ihrer Schmerzen ein Kribbel- oder Prickelgefühl (wie Ameisenlaufen, Stromkribbeln)?	nie <input type="checkbox"/>	kaum <input type="checkbox"/>	gering <input type="checkbox"/>	mittel <input type="checkbox"/>	stark <input type="checkbox"/>	sehr stark <input type="checkbox"/>
Ist leichte Berührung (Kleidung, Bettdecke) in diesem Bereich schmerzhaft?	nie <input type="checkbox"/>	kaum <input type="checkbox"/>	gering <input type="checkbox"/>	mittel <input type="checkbox"/>	stark <input type="checkbox"/>	sehr stark <input type="checkbox"/>
Haben Sie im Bereich Ihrer Schmerzen blitzartig, elektrisierende Schmerzattacken?	nie <input type="checkbox"/>	kaum <input type="checkbox"/>	gering <input type="checkbox"/>	mittel <input type="checkbox"/>	stark <input type="checkbox"/>	sehr stark <input type="checkbox"/>
Ist Kälte oder Wärme (Badewannenwasser) in diesem Bereich gelegentlich schmerzhaft?	nie <input type="checkbox"/>	kaum <input type="checkbox"/>	gering <input type="checkbox"/>	mittel <input type="checkbox"/>	stark <input type="checkbox"/>	sehr stark <input type="checkbox"/>
Leiden Sie in den von Ihnen eingezeichneten Bereichen unter Taubheitsgefühl?	nie <input type="checkbox"/>	kaum <input type="checkbox"/>	gering <input type="checkbox"/>	mittel <input type="checkbox"/>	stark <input type="checkbox"/>	sehr stark <input type="checkbox"/>
Löst ein leichter Druck z.B. mit dem Finger in diesem Bereich Schmerzen aus?	nie <input type="checkbox"/>	kaum <input type="checkbox"/>	gering <input type="checkbox"/>	mittel <input type="checkbox"/>	stark <input type="checkbox"/>	sehr stark <input type="checkbox"/>

byvm Arzt ausfüllen!

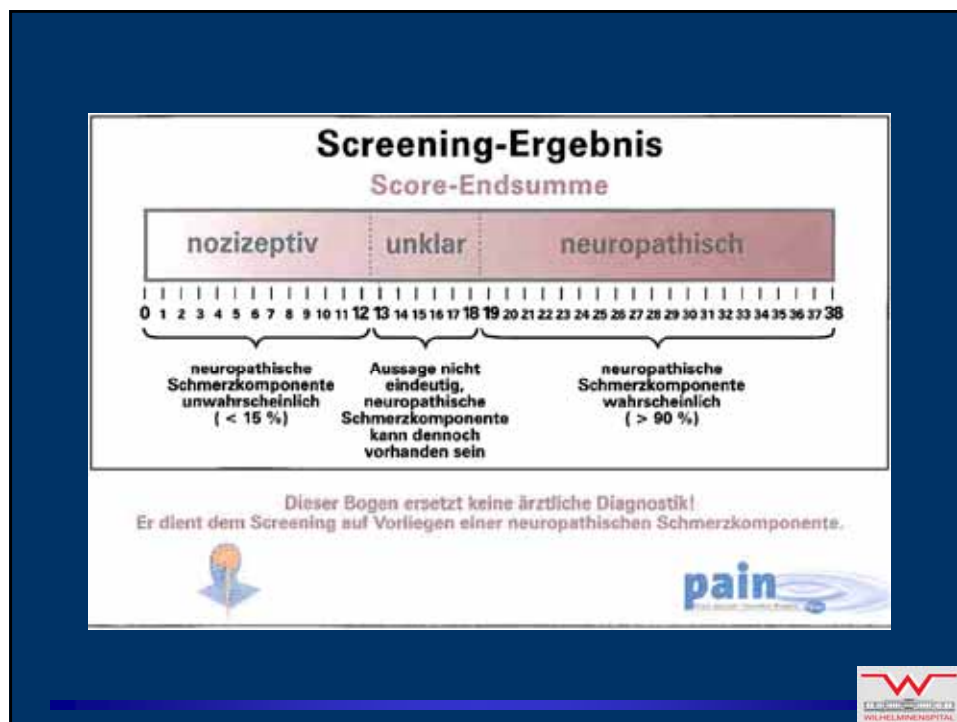


2. Schmerzmuster

Kreuzen Sie das Bild an, welches Ihren Schmerzverlauf am besten beschreibt:

	Dauerschmerzen mit leichten Schwankungen	<input type="checkbox"/>
	Dauerschmerzen mit Schmerzattacken	<input type="checkbox"/>
	Schmerzattacken dazwischen schmerzfrei	<input type="checkbox"/>
	Schmerzattacken dazwischen Schmerzen	<input type="checkbox"/>





Was kann man messen?

- Nervenempfindung kann gemessen werden, mit QST (Quantitative Sensorische Testung) → kleine Nervenfasern und Frühschäden
- Die Nervenleitgeschwindigkeit (NLG) mißt, wenn die Nerven bereits starke Schäden aufweisen.

Quantitative sensorische Testung (QST)



Thermoanalysator



Von Frey Filamente,
Druckalgometer



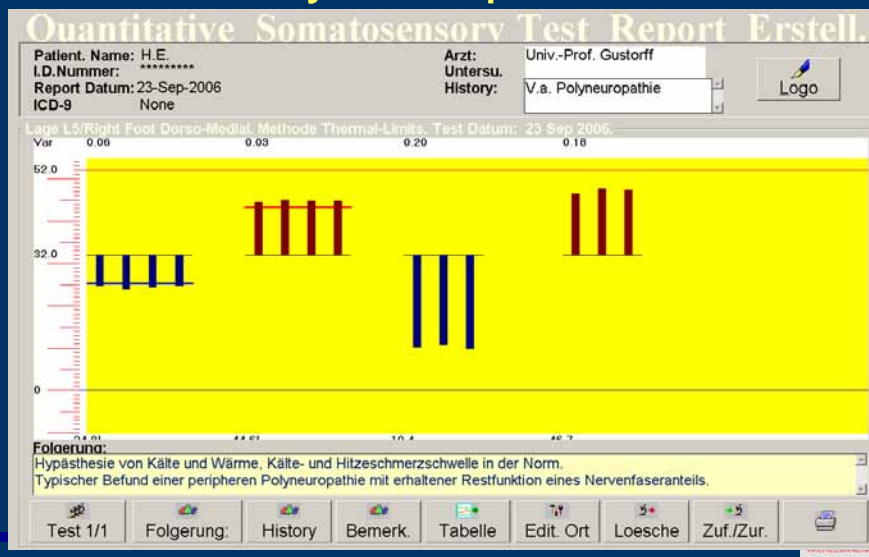
Quantitative sensorische Testung beim neuropathischen Schmerz



Thermische QST



Empfindungsschwäche bei Polyneuropathie



Wirkungslose Therapie

- Herkömmliche Schmerzmittel helfen nicht!
- Sie schlagen nur auf den Magen ohne weiteren Nutzen.
- Bitte weglassen!



Neuropathischer Schmerz: Behandlung

- 1) Äußerliche Behandlung
- 2) Spezielle Schmerzmittel:
Nervenmedikamente und Opioide
- 3) Invasive Therapien



Äußerliche Behandlung

- Capsaicin-Salbe
- Lidocain-Pflaster (Versatis)

Medikamentöse Behandlung

- 1) Antiepileptika (Lyrica oder Neurontin, Tegretol)
- 2) Antidepressiva (Saroten, Cymbalta)
- 3) Opioide (Tramal, Oxycontin)



Medikamentöse Behandlung des Nervenschmerzes

- Nervenmedikamente lindern Nervenschmerz.
- Nervenmedikamente sind effektiv.
- Aber: welches Medikament wirksam ist, muß ausprobiert werden (2-4 Wochen)



Medikamentöse Behandlung

**Langsame Steigerung der Dosis macht die Behandlung verträglich.
Behandlungsversuch über 2 – 4 Wochen.
Nicht vorher abbrechen.**

**Wechsel der Medikamente nur mit dem Arzt.
Kombination der Medikamente möglich.**



Invasive Verfahren

Wenn Medikamente nicht helfen

- Sympathikusblockaden
- Epidurale Stimulation (SCS)
- Implantation von Medikamentenpumpen



Invasive Verfahren

Wenn Medikamente nicht helfen

- Sympathikusblockaden
- Epidurale Stimulation (SCS)
- Implantation von Medikamentenpumpen



Zusammenfassung

- Klärung der Diagnose
- Individuelle Anpassung der Schmerztherapie mit verschiedenen Komponenten

